

Windows Assistent

Kapitel 1 - Windows sicher bedienen & verstehen

Eine leicht verständliche Einführung in die wichtigsten Bereiche von Windows – ideal für Einsteiger und Senioren.



Erstellt von:
Chris Fleschmann-Cron
CwmC Windows Assistent – Schritt für Schritt erklärt

Hinweis:

Dieses PDF ist eine kompakte Ergänzung zur Website und fasst die wichtigsten Schritte in kurzen, leicht verständlichen Sätzen zusammen.

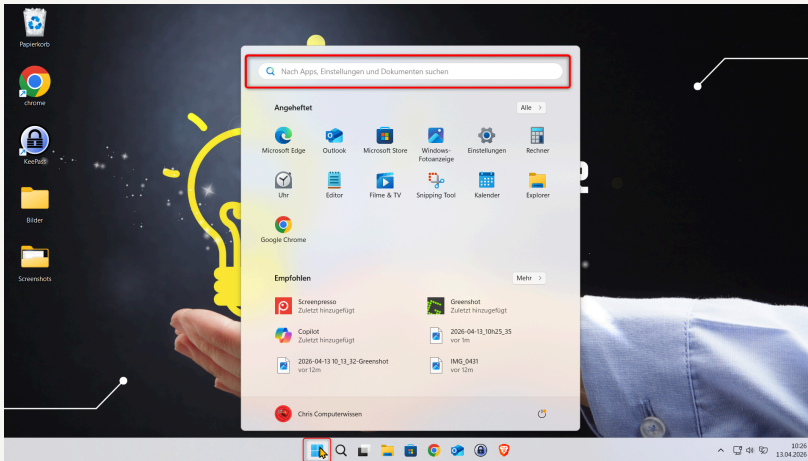


(So sieht dein Windows-Desktop aus.)

1. Desktop verstehen

- Der **Desktop** ist deine Arbeitsfläche, auf der du deine wichtigsten Symbole findest.
- **Programme, Ordner** oder **Dateien** öffnest du mit einem Doppelklick.
- Ein Fenster schließt du über das **X** oben rechts.
- Mit **STRG + Z** machst du eine letzte Aktion wieder rückgängig.

Tipp:
Wenn etwas schiefgeht, kannst du fast immer mit **STRG + Z** zurück.



(Hier findest du alle Programme und die Suche.)

2. Startmenü & Programme finden

- Das **Startmenü** öffnest du über das Windows-Symbol unten in der Mitte.
- Unter „**Alle Apps**“ findest du eine vollständige Liste deiner Programme.
- Über die **Suchleiste** kannst du Programme oder Dateien schnell finden.
- Mit einem **Rechtsklick auf das Windows-Symbol** erreichst du wichtige Funktionen wie den Task-Manager, die Einstellungen oder den Datei-Explorer.

Tipp:
Wenn du ein Programm nicht findest, gib einfach den Namen
in die Suche ein.



(Die Taskleiste zeigt dir geöffnete Programme und wichtige Symbole.)

3. Taskleiste nutzen

- In der **Taskleiste** siehst du alle Programme, die gerade geöffnet sind.
- Du wechselst zwischen Programmen, indem du auf das jeweilige Symbol klickst.
- Häufig genutzte Programme kannst du mit Rechtsklick → „**An Taskleiste anheften**“ dauerhaft sichtbar machen.

Rechte Seite der Taskleiste:

- **Uhr und Datum** öffnen deinen Kalender.
- Über das **Lautsprecher-Symbol** stellst du die Lautstärke ein.
- Das **WLAN-Symbol** zeigt dir verfügbare Netzwerke an.
- Auf Laptops siehst du hier auch den **Akkustand** und die **Helligkeit**.
- Über den **kleinen Pfeil** erreichst du ausgeblendete Hintergrundprogramme.

Tipp:
Wenn ein Symbol „verschwunden“ ist, findest du es oft hinter dem kleinen Pfeil.

4. Einstellungen öffnen

- Die **Einstellungen** erreichst du über das Zahnrad im Startmenü.
- Alle Bereiche kannst du gefahrlos anklicken und in Ruhe ansehen.
- Hier findest du alles Wichtige zu **System, Geräten, Netzwerk, Apps** und **Updates**.

Tipp:
Du kannst in den Einstellungen nichts kaputt machen – schau dich
ruhig um.

5. Wichtige Einstellungen

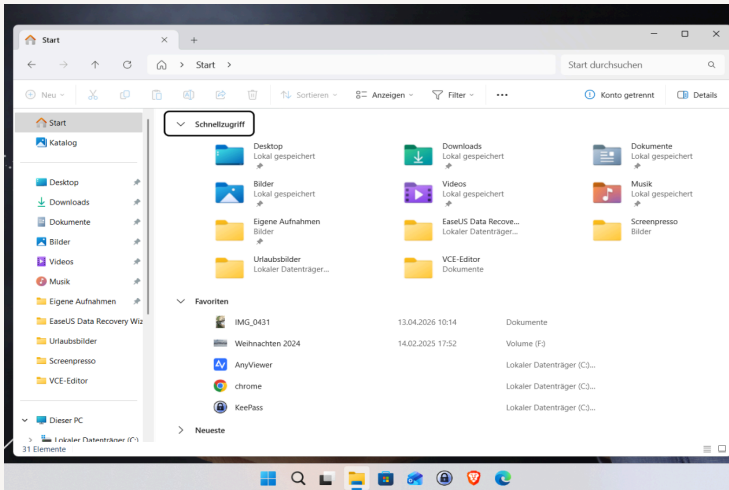
- Unter **System** stellst du Anzeige, Ton und Energiesparen ein.
- Unter **Personalisierung** änderst du Hintergrund und Farben.
- Unter **Netzwerk & Internet** verwaltest du dein WLAN.
- Unter **Apps** siehst du alle installierten Programme.
- Unter **Windows Update** prüfst du, ob dein System aktuell ist.

Tipp:
Regelmäßige Updates halten deinen PC sicher und stabil.

6. Desktop aufräumen

- Symbole kannst du mit gedrückter Maustaste an eine andere Stelle ziehen.
- Nicht benötigte Symbole entfernst du mit Rechtsklick → „Löschen“.
- Gelöschte Elemente kannst du im Papierkorb wiederherstellen.
- Neue Desktop-Verknüpfungen ziehst du einfach aus dem Startmenü auf den Desktop.
- Mit Rechtsklick → „Sortieren nach...“ ordnest du deine Symbole neu.

Tipp:
Der Papierkorb löscht nichts sofort – du kannst alles wiederherstellen.



(Hier findest du deine Dateien und Ordner.)

7. Datei-Explorer

- Den **Datei-Explorer** öffnest du über das Ordnersymbol oder mit **Windows-Taste + E**.
- Links findest du wichtige Bereiche wie **Desktop, Dokumente, Bilder** und **Downloads**.
- **Ordner** öffnest du mit einem einfachen Klick.
- Mit den Pfeilen oben bewegst du dich vor und zurück.
- Dateien kannst du über Rechtsklick kopieren, verschieben oder löschen.

Tipp:
Zum Suchen von Ordnern und Dateien, nutze die Suchleiste oben rechts.

8. Fenster bedienen

- Du kannst Fenster **minimieren**, **maximieren** oder wieder **verkleinern**.
- Zum **Verschieben** ziehst du das Fenster an der oberen Leiste.
- Die **Größe** änderst du, indem du an einer Ecke oder Seite ziehst.
- Für eine übersichtliche Ansicht ziehst du ein Fenster an den linken oder rechten Bildschirmrand.

Tipp:
Das Nebeneinander-Anordnen hilft, wenn du zwei Dinge gleichzeitig sehen möchtest.

Bonus: Systeminformationen

- Unter **Einstellungen** → **System** → **Info** findest du Angaben zu Prozessor, Arbeitsspeicher und Grafikkarte.
- Diese Informationen helfen, wenn du Unterstützung benötigst.

Tipp:
Mach ein Foto bzw. Screenshot von den Systeminformationen, wenn du jemanden um Hilfe bittest.

Bonus: Komfort-Einstellungen

- Unter **Barrierefreiheit** → **Mauszeiger** kannst du den Zeiger größer und besser sichtbar machen.
- Unter **Barrierefreiheit** → **Textgröße** stellst du die Schrift auf deinem PC größer ein.

Tipp:
Eine größere Schrift macht vieles entspannter lesbar.